

Millionnaire MindSet au féminin



Les fausses croyances face à l'argent

Les croyances face à l'argent prennent souvent racine auprès des croyances familiales et selon diverses statistiques : ce sont souvent les femmes qui gèrent le budget familial, mais ce sont souvent les hommes qui investissent, nous en parlerons plus tard :)

À la suite de notre dernière capsule, voici l'exercice proposé :

Voici quelques fausses croyances que nous pourrions entendre

« Peur d'en manquer »

« Né pour un petit pain »

« Ceux qui ont de l'argent ne sont pas de bonnes personnes, l'ont volé, ont triché ou sont malhonnêtes »

« Si j'ai de l'argent = peur d'être sollicité »

« Avoir de l'argent \$\$\$ = Être malheureuse »

« Ceux qui ont de l'argent sont avares « cheap » dans le plaisir, dans la vie »

Exercices proposés :

Quelles sont les croyances face à l'argent que vous avez le plus entendues dans votre entourage?

Écrivez 3 fausses croyances :

1. _____

2. _____

3. _____

C'était les paroles de qui :

1. _____

2. _____

3. _____

Souvent nous avons l'impression que nous devons faire un choix

Millionnaire ou heureuse

Millionnaire ou honnête

Millionnaire ou Être une bonne personne

Alors que nous pouvons changer la perception de devoir choisir par changer le OU par ET.

Nous vous invitons à faire cet exercice.

Prenez un moment et sortez votre carnet personnel et écrivez :

Je suis MILLIONNAIRE, PROSPÈRE, FORTUNÉE ET HEUREUSE ;

Je suis MILLIONNAIRE, PROSPÈRE, FORTUNÉE ET UNE BONNE PERSONNE ;

Je suis MILLIONNAIRE, PROSPÈRE, FORTUNÉE ET HONNÊTE ;

Je suis MILLIONNAIRE, PROSPÈRE, FORTUNÉE ET GÉNÉREUSE ;

Maintenant, écrivez les vôtres :

Les mots sont à titre de suggestion seulement. Vous pouvez changer pour ceux qui résonnent le mieux pour VOUS.

Je suis MILLIONNAIRE, PROSPÈRE, FORTUNÉE ET

Je suis MILLIONNAIRE, PROSPÈRE, FORTUNÉE ET

Je suis MILLIONNAIRE, PROSPÈRE, FORTUNÉE ET

En espérant que vous avez aimé faire cette réflexion.

N'hésitez pas à nous partager vos impressions,

Cordialement,

nathalie O'REILLY

Nathalie O'Reilly

O'
nathalie O'REILLY

Nadine Bernier.

Équipe Asselin-Bernier



Gestion de patrimoine
Dominion valeurs mobilières